

Lähiesimiesvalmennus

22.-23.1.2019 Helsinki

Koulutus antaa käytännön työvälineitä, näkemyksiä ja oppia esimiehille, jotka ovat aloittamassa esimiesuraansa tai ovat olleet vähän aikaa esimiehenä. Koulutus sopii myös esimiehille, jotka haluavat päivittää esimiestaitojaan.



**Hyvä sisältö, hyvät käytännön
esimerkit ja innostavat
kouluttajat – yhtälö, joka
tuottaa osaavia esimiehiä!**

Moni työntekijä on nostettu esimieheksi tutusta kaveriporukasta omassa työyhteisössään. Miten olla yksi porukasta ja silti toimia esimiesmäisesti? Miten toimia esimiesmäisesti ja johdonmukaisesti erilaisissa johtamistilanteissa? Miten parhaiten hyödyntää omassa itsessä piilevä potentiaali oman organisaation hyväksi? Miten annetaan palautetta? Miten käydä onnistuneesti kehityskeskusteluja? Miten luodaan hyvä porukkahenki? Entäpä miten johdetaan eri ikäisiä?

Lähiesimieskoulutus antaa näihin kysymyksiin vastauksen. Koulutuksessa annetaan paljon tietoa käytännön esimerkein erilaisissa johtamistilanteissa toimimisesta. Koulutuksessa käydään läpi esimiehen perustehtävään liittyvät asiat. Opit, mitä hyvältä esimieheltä odotetaan, sekä saat valmiuksia ohjata ryhmäsi tai tiimisi tulokselliseen toimintaan innostamalla ja motivoimalla. Pehdyt tehokkaan ja tuloksellisen vuorovaikutuksen keinoihin sekä opit ratkaisemaan esimiestyön ristiriitaisia ongelmatilanteita. Kouluttajilla on monipuolinen opetustapa, joka innostaa oppimaan.

**Koulutus on yksi parhaista tavoista lisätä
tuottavuutta. Se kannattaa aina.**

**Kouluttajilla innostunut
ote ja vankka kokemus**

Jukka Kataja

Jukalla on useiden kymmenien vuosien kokemus esimiesten valmentamisesta niin yksityisellä, kunta- kuin järjestöpuolellakin. Jukka on antanut kymmenille huippu-urheilijoille henkistä valmennusta. Vahvaa osaamisaluetta ovat esimiestyön arki, motivaatio ja tiimien valmennus.

Merja Vuorinen

Merja on innostava valmentaja, jolla on pitkä kokemus vuorovaikutuksen kehittämisestä, ajan käytön hallinnasta ja työhyvinvoinnista.

Yhdessä

He ovat loistava työpari, jotka täydentävät toisiaan.



Easy Living



Tässä koulutuksessa saat rautaisannoksen nykyaikaiseen esimiestyöhön.

I -päivä

8.30 Aamukahvi ja ilmoittautuminen

9.00 Mistä esimiestyössä on kyse?

- Esimiehen tehtävät ja pelikenttä^[1]_[SEP]
- Esimiehen rooli ja roolin ottaminen
- Esimiehen asema

10.30 Hyvän työyhteisön tunnusmerkit^[1]_[SEP]

- Arki; strategiat, tavoitteet ja tulos
- Miten vaikutan tiimin työskentelyyn
- Miten hyvä motivaatio syntyy

12.00 Lounas

13.00 Valmennuksellinen ote arjen johtamisessa

- Miten valmentaa työntekijät onnistumaan?
- Valmennuksellinen ote

14.00 Kahvi

14.15 Vuorovaikutuksen lähtökohdat^[1]_[SEP]

- Hyvä vuorovaikutus^[1]_[SEP]
- Tunnetaidot osana vuorovaikutuksen syntyä
- Ammatillisen ja sosiaalisen vuorovaikutuksen erot^[1]_[SEP]

16.00 Ensimmäinen päivä päättyy

II-päivä

8.30 Aamukahvi^[1]_[SEP]

9.00 Vuorovaikutuksen välineitä

- Ratkaisukeskeisyys osana johtamista
- Miten tehdä hyviä kysymyksiä?
- Kehityskeskustelut^[1]_[SEP]
- Hyvä ja oikein annettu palaute

11.00 Haasteellisten tilanteiden kohtaaminen^[1]_[SEP]

- Muutos ja muutostilanteet^[1]_[SEP]
- Riidat ja konfliktit eri tahojen välillä
- Miten saan kokouksiin puhtia

12.00 Lounas

13.00 Hyvinvoinnin huomioiminen esimiehen työssä^[1]_[SEP]

- Ikäjohtamisen haasteet^[1]_[SEP]
- Työhyvinvointi ja esimiestyö^[1]_[SEP]

14.30 Kahvi

14.45 Itsen johtaminen

- Miten johdan itseäni niin, että jaksan
- Stressi ja sen hallinta
- Ajankäytön hallinta

16.00 Koulutus päättyy

Oppimisen tueksi osallistujat saavat mukkean koulutuspaketin. Siinä on harjoituksia ja tehtäviä



oppimisen ja muistin tukemiseen.

**Koulutusajankohta ja hinta:
22.-23.1.2019 Helsinki**

Hinta: 750 € + alv 24%. Jos yrityksestäsi osallistuu useampi esimies, niin seuraavat saavat 25% alennuksen. Hinta pitää sisällään ohjelmaan merkityt ruokailut ja kahvit.

Ilmoittaudu

Ilmoittautumiset viimeistään

10.1.2019

merja.vuorinen@easyliving.fi

tai puhelimitse 050-62 463. Myös tiedustelut samasta numerosta

Työelämä on joskus kuin vuoristorata. Esimies on kuin jarrumies: Joskus jarruttaen vauhtia ja joskus taas antaen vaunujen kulkea lujaa. Kurssilla opit, milloin painaa jarrua ja koska antaa vapautta.

www.easyliving.fi

